

СЕРИЯ ПОСОБИЙ «БОРЬБА С НАСИЛИЕМ В  
ОТНОШЕНИИ ЖЕНЩИН В ПОЛИТИКЕ В РЕГИОНЕ ОБСЕ»

ПОСОБИЕ 5

# ПОДДЕРЖКА И СОДЕЙСТВИЕ ЖЕНЩИНАМ В ПОЛИТИКЕ



**Серия пособий «Борьба с насилием в отношении женщин в политике в регионе ОБСЕ»**

**Пособие 5 «Поддержка и содействие женщинам в политике»**



**Благодарность:** Бюро ОБСЕ по демократическим институтам и правам человека (БДИПЧ) выражает благодарность Аннике Охала, правозащитнице и активистке объединения Зеленые/Европейский свободный альянс в Европейском парламенте и Элине Никулайнен, международному консультанту БДИПЧ ОБСЕ, за подготовку Пособия 5 «Поддержка и содействие женщинам в политике». БДИПЧ также выражает благодарность члену Парламента Финляндии Еве Биоде, члену Парламента Соединенного Королевства Джесс Филлипс и другим анонимным политикам, которые внесли свой вклад и предоставили практические рекомендации для своих коллег-женщин.

БДИПЧ выражает благодарность исследователям, специалистам-практикам и экспертам из числа представителей научных кругов, международных организаций и гражданского общества, работающим в регионе ОБСЕ и за его пределами, которые внесли значительный вклад в подготовку данной публикации.

*Серия пособий «Борьба с насилием в отношении женщин в политике в регионе ОБСЕ»*

*Пособие 5 «Поддержка и содействие женщинам в политике»*

Варшава, 2024

БДИПЧ ОБСЕ

Опубликовано Бюро ОБСЕ по демократическим институтам и правам человека (БДИПЧ)

ul. Miodowa 10

00–251 Warsaw

Poland

[www.osce.org/odihr](http://www.osce.org/odihr)

© БДИПЧ ОБСЕ, 2024 Все права защищены. Содержание данной публикации можно свободно использовать и копировать в образовательных и других некоммерческих целях при условии, что любое такое воспроизведение будет сопровождаться указанием БДИПЧ ОБСЕ в качестве источника.

ISBN: 978-83-66690-83-7

Оформление: Майкл Лусаба (Michael Lusaba)

Автор иллюстраций: Аида Херцег (Aida Herceg)



# Содержание

<b>Введение</b>	<b>01</b>
<b>Формы и проявления насилия в отношении женщин в политике</b>	<b>04</b>
<b>Влияние насилия на участие женщин в политике и его последствия</b>	<b>10</b>
<b>Поддержка, меры по обеспечению безопасности и доступ к правосудию</b>	<b>14</b>
Предупреждение и защита. Что можно сделать прежде, чем прийти в политику, или до того, как что-либо произошло?	15
Реагирование: как действовать во время инцидента	25
После инцидента	31
Как поддержать коллег? Ключевые моменты	37
<b>Что могут сделать политики и члены политических партий</b>	<b>39</b>
Предупреждение	39
Защита	40
Судебное преследование и наказание виновных	41
Координация политики	41
<b>Приложение. Глоссарий терминов по проблеме преследований и насилия в отношении женщин в Интернете</b>	<b>44</b>
<b>Дополнительная литература и библиография</b>	<b>48</b>

# Серия пособий «Борьба с насилием в отношении женщин в политике в регионе ОБСЕ»

Насилие в отношении женщин — это нарушение прав человека, препятствие для участия женщин в политике и серьезный вызов для демократии, мира и безопасности государств-участников ОБСЕ. Необходимо принимать меры по реагированию на любые его проявления и их искоренению во всех сферах политической жизни.

Решение Совета министров ОБСЕ 2018 года о недопущении и пресечении насилия в отношении женщин признает, что «женщины, занимающиеся профессиональной деятельностью в публичной сфере, ... сталкиваются с повышенной вероятностью подвергнуться определенным формам насилия или жестокому обращению, угрозам и притеснениям в связи со своей работой», а также побуждает «всех соответствующих игроков, в том числе участвующих в политической жизни, к внесению вклада в усилия по предупреждению и пресечению всех форм насилия в отношении женщин, включая тех из них, кто занимается профессиональной деятельностью в публичной сфере и/или в интересах общества, в частности, путем вынесения этой проблемы на общественное обсуждение, а также по выдвижению инициатив, касающихся повышения осведомленности, и разработке других соответствующих мер, не упуская при этом из виду сковывающее воздействие, оказываемое таким насилием на молодых женщин».

Серия пособий по борьбе с насилием в отношении женщин в политике в регионе ОБСЕ призвана повысить осведомленность, расширить знания и укрепить потенциал государств-участников ОБСЕ, для того чтобы принимать эффективные меры по реагированию и решению проблемы такого насилия. Серия состоит из пяти пособий.

## Серия пособий БДИПЧ по борьбе с насилием в отношении женщин в политике в регионе ОБСЕ

- **Пособие 1 – Введение.** Пособие содержит определение насилия в отношении женщин в политике, эффективные решения для предотвращения насилия, защиты жертв, привлечения виновных к ответственности и координации политических мер.

- **Пособие 2 — Для парламентов.** Пособие содержит данные и примеры перспективных практик, которые помогут парламентам разработать меры по борьбе с насилием в отношении женщин в парламентах и за их пределами.
- **Пособие 3 — Для политических партий.** Пособие поможет политическим партиям принять внутрипартийные меры по борьбе с насилием в отношении женщин в своих структурах.
- **Пособие 4 — Для гражданского общества.** Пособие посвящено потенциальной роли гражданского общества и женских движений в борьбе с насилием в отношении женщин в политике.
- **Пособие 5 — Для женщин в политике.** Пособие представляет собой руководство для женщин, которые прямо или косвенно пострадали от такого насилия, и содержит рекомендации по поводу того, как добиваться защиты, а также обращаться за правовой помощью и поддержкой.

# Введение



Когда я стала активнее участвовать в принятии решений на более высоком уровне, поддержка объединений женщин в политике приобрела для меня более глубокий смысл. Они укрепили мою уверенность в том, что каждый раз, когда женщина подвергается нападкам, наш общий долг — выступить и сказать «нет» насилию<sup>1</sup>.

Гендерное насилие оказывает влияние на женщин в разных сферах жизни, и политика не исключение. Равный доступ к участию в политике имеет решающее значение для создания процветающего демократического общества, национального роста и устойчивого развития в интересах каждого. Насилие в отношении женщин в политике препятствует доступу женщин в сферу законотворчества и регулирования, где обсуждаются и утверждаются инициативы по достижению гендерного равенства и предупреждению гендерной дискриминации.

Насилие в отношении женщин в политике по-прежнему часто недооценивают и отрицают. Утверждается, что «это цена, которую женщины должны заплатить» за возможность заниматься политикой. Для изменения этого подхода крайне важно повышать осведомленность о сексизме и насилии в отношении женщин в политике, а также принимать и внедрять законы, политику и меры по их эффективному предупреждению.

Для того чтобы понять это явление, следует рассматривать гендерное насилие как форму нарушения прав человека, а политику — как особую среду, где совершается такое насилие. Содействие в устранении препятствий к участию женщин в политике путем искоренения насилия в отношении женщин в этой сфере необходимо для того, чтобы обеспечить доступ к политике и участию в демократических процессах для всех, а также для создания политических партий и парламентов, учитывающих гендерные аспекты и обеспечивающих интересы и потребности всех граждан.

<sup>1</sup> Каждая глава начинается с цитаты из высказываний женщин-политиков, участвовавших в интервью, которые проводила Анника Охала в ходе подготовки настоящего пособия.

Право женщин участвовать в политике на равных условиях с мужчинами, как в качестве избирателей, так и в качестве кандидатов на выборах, защищено положениями международного права в соответствии с Конвенцией ООН о ликвидации всех форм дискриминации в отношении женщин (КЛДЖ, ст. 7 и 8) и Международным пактом о гражданских и политических правах (МПГПП, ст. 25), а также закреплено в Пекинской платформе действий и в Целях в области устойчивого развития.

Насилие в отношении женщин в политике является нарушением прав и основных свобод человека. Оно нарушает обязательства государства обеспечивать полноценное, свободное и безопасное участие женщин в политических процессах.

Насилие в отношении женщин в политике является одной из форм гендерной дискриминации: «... акты насилия в отношении женщин, однако, направлены на них [женщин] по причине их пола и принимают гендерные формы, такие как сексистские угрозы или сексуальные домогательства и насилие. Их цель заключается в том, чтобы вынудить женщин отказаться от политической активности и осуществления своих прав человека, а также оказывать влияние, ограничивать или предотвращать политическое участие отдельных женщин и женщин как группы»<sup>2</sup>.

Насилие в отношении женщин недопустимо ни при каких обстоятельствах. Государства взяли на себя обязательства установить уголовную ответственность за насилие в отношении женщин<sup>3</sup>.

В настоящем пособии определение понятия «женщины в политике» ограничивается теми женщинами, которые выступают в официальной политической роли, в том числе в роли кандидата, члена политической партии, а также избранного или назначенного должностного лица.

Необходимо принимать меры по борьбе с культурой замалчивания гендерного насилия, открыто высказываться и сообщать о случаях такого насилия в

2 Доклад Специального докладчика ООН по вопросу о насилии в отношении женщин, его причинах и последствиях, посвященный вопросу насилия в отношении женщин в политике, A/73/301 - E - A/73/301, 2018 г. URL: <https://digitallibrary.un.org/record/1640483>.

3 См., например, Общая рекомендация №35 о гендерном насилии в отношении женщин, предназначенная для обновления общей рекомендации №19, Комитет КЛДЖ, 2017, CEDAW /C/GC/35/ URL: <https://digitallibrary.un.org/record/1305057>; Конвенция о предотвращении и борьбе с насилием в отношении женщин и домашним насилием (Стамбульская конвенция), Совет Европы, Стамбул, 11 мая 2011 г., ст. 3 а. URL: <https://rm.coe.int/168046253f>.

соответствующие национальные и международные механизмы для того, чтобы привлекать виновных к ответственности и способствовать системным изменениям на пути к достижению равенства между женщинами и мужчинами в политической и общественной жизни и искоренению гендерного насилия<sup>4</sup>. Несмотря на то что это пособие посвящено насилию в отношении женщин в политике, в нем признается, что политическое насилие имеет гендерные формы. В частности, мужчины, которые высказываются в поддержку гендерного равенства, против дискриминации и по другим вопросам социальной справедливости, могут столкнуться с растущим насилием и преследованиями<sup>5</sup>.

В пособии представлены различные подходы к решению проблемы насилия в отношении женщин в политике, а также практики стран региона ОБСЕ, направленные на поддержку женщин и обеспечение их политического участия. Пособие состоит из нескольких разделов, в которых рассматриваются формы, проявления и последствия насилия в отношении женщин в политике, а также изложены рекомендации и советы для женщин в политике, касающиеся предупреждения, защиты, безопасности, заявления о случаях насилия и доступа к правосудию.

Заключительный раздел пособия предназначен как для женщин, так и мужчин-политиков и посвящен тому, как поддержать коллег, которые столкнулись с насилием, и что политики как лица, принимающие решения, могут сделать для предупреждения насилия в отношении женщин в политике. Кроме того, несколько женщин-политиков поделились своим опытом и рекомендациями для настоящего пособия<sup>6</sup>.

Это пособие посвящено серьезной проблеме. Вместе с тем участие в политике может приносить реальное удовлетворение, служить мощным источником позитивного вдохновения и оказывать влияние на наше общество. Цель пособия состоит не в том, чтобы отговорить женщин от участия в политике, а в том, чтобы предоставить рекомендации, которые помогут им лучше подготовиться к негативным сторонам политической деятельности.

4 Указ. соч. (сноска 2).

5 См. Пособие 1 «Введение», в котором рассматриваются вопросы насилия в отношении женщин и гендерного политического насилия.

6 Автор побеседовала с Евой Биоде, членом Парламента Финляндии, Джесс Филиппс, членом Парламента Соединенного Королевства, и с другими женщинами-политиками (пожелавшими сохранить анонимность), которые рассказали о своем опыте и дали практические рекомендации коллегам-женщинам.

## Формы и проявления насилия в отношении женщин в политике

“ Было ощущение, что это атака не на меня, а скорее на то, что я олицетворяю как чернокожая женщина, которая занимается политикой.

Говоря о решениях проблемы насилия в отношении женщин в политике, важно отметить, что *женщины* становятся объектами насилия, потому что они женщины и потому что они *в политике*.

Насилие в отношении женщин в политике является одной из форм гендерного насилия и направлено на то, чтобы воспрепятствовать участию женщин в политике и получению ими власти. Это явление носит глобальный характер и не имеет географических границ, поэтому оно может коснуться женщин во всех государствах-участниках ОБСЕ. Жертвой может стать любая женщина, которая занимается политикой, независимо от ее происхождения, религии или социальной группы. При этом важно понимать, что насилие в отношении женщин нередко пересекается с такими формами дискриминации, как расизм, эйблизм и гомофобия, и усугубляется на их фоне.

Насилие не всегда совершают люди со стороны - лица, совершающие акты насилия, могут быть и среди членов политических партий или представителей демократических институтов. Женщины могут столкнуться с запугиванием на рабочем месте, например в здании парламента или в ходе заседания (см. [пособия о насилии в парламенте и в политических партиях](#)). Совершить насилие могут лица любого пола.

Четыре формы насилия в отношении женщин в политике:



Наиболее распространенные проявления насилия<sup>7</sup>:

7 О формах насилия см., напр., “Guidance Note: Preventing Violence against Women in Politics” [Руководство по предупреждению насилия в отношении женщин в политике], Leadership and Governance Section, UN Women, New York, July 2021, p. 4. URL: <https://www.unwomen.org/sites/default/files/Headquarters/Attachments/Sections/Library/Publications/2021/Guidance-note-Preventing-violence-against-women-in-politics-en.pdf>; «Насилие в отношении журналисток и женщин-политиков: нарастающий кризис», Специальный представитель Парламентской ассамблеи ОБСЕ по гендерным вопросам, ежегодный доклад, 2021 г. (на англ. языке). URL: <https://www.oscepa.org/en/documents/special-representatives/gender-issues/report-17/4247-2021-report-by-the-special-representative-on-gender-issues-violence-against-women-journalists-and-politicians-a-growing-crisis/file>.

Дополнительно о международных стандартах в области предупреждения насилия в отношении женщин в политике и о масштабах насилия в отношении женщин в политике см. Пособие 1 «Введение».

## НАСИЛИЕ В ОТНОШЕНИИ ЖЕНЩИН В ИНТЕРНЕТЕ

Жизнь женщин-политиков находится в центре общественного внимания, поэтому они еще более уязвимы к **цифровому или онлайн-насилию**, чем другие женщины, которые могут жить своей частной жизнью. Внешность, речь и вся жизнь политиков находятся под постоянным наблюдением, поскольку их фотографии и видео распространяются по всему миру с небывалой скоростью (см. глоссарий терминов по проблеме онлайн-насилия в [Приложении](#)).

В 2021 году Группа экспертов по действиям против насилия в отношении женщин и домашнего насилия (ГРЕВИО) приняла свою первую Общую рекомендацию, которая содержит следующее определение насилия в Интернете: «Цифровое измерение насилия в отношении женщин включает широкий спектр действий в Интернете, или с помощью технологий, представляющих собой элементы континуума насилия, которому подвергаются женщины и девочки из-за их пола, в том числе дома; цифровое насилие является реальным и столь же пагубным проявлением гендерного насилия, которому подвергаются женщины и девочки вне сети. Понимание ГРЕВИО концепции цифрового измерения насилия в отношении женщин охватывает как действия в онлайн-пространстве (действия, совершаемые в Интернете, и данные, доступные в Интернете, включая интернет-провайдеров в открытом интернете и в даркнете), так и действия, совершаемые с помощью технологий (с использованием технологий и коммуникационного оборудования, включая аппаратное и программное обеспечение), направленные на причинение вреда девочкам или женщинам»<sup>8</sup>.

Гендерное насилие в отношении женщин в цифровом пространстве, как и насилие в реальной жизни, оказывает серьезное влияние на жизнь девочек и женщин, в том числе на их психическое и физическое здоровье, источники средств к существованию, безопасность и репутацию<sup>9</sup>. Из-за насилия и домогательств, совершаемых с помощью цифровых технологий, женские голоса в общественной сфере могут умолкнуть<sup>10</sup>.

8 Общая рекомендация ГРЕВИО № 1 о цифровом измерении насилия в отношении женщин, Совет Европы, принята 20 октября 2021 г. (на англ. языке). URL: <https://rm.coe.int/grevio-rec-no-on-digital-violence-against-women/1680a49147>

9 Там же.

10 Решение № 4/18 Совета министров «Недопущение и пресечение насилия в отношении женщин», 2018 г., ОБСЕ, MC.DEC/4/18., Милан, 7 декабря 2018 г. URL: <https://www.osce.org/chairmanship/406019>.

Как подчеркивает Специальный докладчик ООН по вопросу о насилии в отношении женщин, его причинах и последствиях, женщины в политике регулярно становятся жертвами онлайн-насилия и насилия, совершаемого с использованием информационно-коммуникационных технологий (ИКТ)<sup>11</sup>. Появляются новые формы гендерного насилия: дипфейки, зумбомбинг и кампании по дезинформации на гендерной почве (см. глоссарий в [Приложении](#)). Политики постоянно получают ненавистнические комментарии, угрозы и обработанные гиперсексуализированные изображения по электронной почте. Большинство женщин в политике сталкиваются с таким видом насилия ежедневно и слишком часто молчат об этом. Цифровое насилие в отношении женщин в политике является ярким примером возможностей для злоупотреблений, которые возникают с появлением новых технологий.

## КОНТИНУУМ НАСИЛИЯ

Каждый акт насилия является серьезным нарушением и должен быть наказан, при этом насильственные действия, как правило, не являются единичными, а происходят в рамках континуума структурного насилия, психологического давления и менее заметных проявлений дискриминации в отношении отдельных лиц. Как правило, это серия взаимосвязанных действий. Исследователи из числа сторонников феминизма подчеркивают, что насилие в отношении женщин следует рассматривать как совокупность действий, охватывающих широкий спектр видов поведения, и все они оказывают негативное влияние на самооценку, эмоциональное состояние и психическое здоровье жертвы<sup>12</sup>. Та же логика применима к насилию в отношении женщин в политике. Случаи насилия редко являются единичными: как правило, это ряд действий, направленных на то, чтобы причинить женщинам вред, заставить их замолчать и усомниться в том, стоит ли им продолжать заниматься политикой.

## НАСИЛИЕ ВНЕШНЕЕ И ВНУТРЕННЕЕ

Женщины-политики, поделившиеся своим опытом, рассказали о «двойном контроле». По их словам, с одной стороны, они постоянно сталкиваются с тем, что окружающие пытаются контролировать их, в первую очередь как женщину, тело или объект, а не как политика, оценивая их внешний вид, высказывания и действия. Они становятся мишенью для комментариев и намеков сексуального характера, а также угроз и насилия со стороны совершенно незнакомых людей только потому, что являются женщинами, которые занимаются политикой.

11 Указ. соч. (сноска 2).

12 Joanie Connors and Michelle Harway, A Male-Female Abuse Continuum [Континуум насилия в отношениях между мужчиной и женщиной]. *Family Violence & Sexual Assault Bulletin* 11: 31–35, 1995.

В то же время они сталкиваются с волной насилия со стороны политических структур. Опрошенные женщины подробно рассказали об унижениях, оскорблениях и сексизме, которым они подвергаются на рабочем месте и в сети. В такой двойной реальности чрезвычайно сложно ориентироваться. Одна из женщин говорила о скрытой стороне демократий, где так много женщин плачут в коридорах парламентов из-за насилия, которому они подвергаются со стороны своих коллег.

## ИНТЕРСЕКЦИОНАЛЬНОСТЬ



Если я получаю ненавистнические сообщения, я получаю их как женщина, лесбиянка, цветная женщина и мигрантка, которую считают мусульманкой. Элемента интерсекциональности по-прежнему сильно не хватает в тех действиях, которые предпринимаются в ответ на наши обращения за помощью в борьбе с насилием.

Женщины обладают интерсекциональными идентичностями и сталкиваются с интерсекциональными формами дискриминации. Опыт женщин в политике определяется не только их полом. Как показывают исследования интерсекциональности насилия в отношении женщин, женщины в политике сталкиваются с насилием, которое носит не только гендерный характер, но и находится на пересечении многих других видов дискриминации<sup>13</sup>.

Некоторые женщины в политике в большей степени подвержены риску гендерного насилия. Среди них женщины-правозащитницы, женщины с инвалидностью, молодые женщины, представительницы коренных народов, оппозиции и групп меньшинств, ЛГБТК-активистки, а также женщины, имеющие особое мнение, придерживающиеся неортодоксальных или «противоречивых» взглядов<sup>14</sup>.

13 Rebecca Kuperberg, Intersectional Violence against Women in Politics [Интерсекциональное насилие в отношении женщин в политике], *Politics & Gender*, Volume 14, Issue 4, December 2018, pp. 685–690.

14 Указ. соч. (сноска 2).



## Влияние насилия и его последствия для участия женщин в политике

“ В обществе существует мнение, что если вы политик или государственный служащий, то у всех должно быть право доступа к вашему пространству и вашему телу.

Но ведь учителя и полицейские тоже государственные служащие! Что если подойти к полицейскому и оскорбить его? Да вас сразу арестуют!

Поэтому нет, я не считаю, что мне нужно стать толстокожей, чтобы заниматься политикой. Это вам нужно изменить свое поведение и прекратить насилие в отношении женщин в политике!

Женщины, пережившие насилие в политике или ставшие его свидетелями, сталкиваются с серьезными последствиями, в том числе для своего психического и физического здоровья, безопасности, доходов, карьеры, имущества и участия в политической жизни. Они могут уйти из политики, отказаться от выдвижения на выборах, это может оказать на женщин сковывающее воздействие, сделав их заложницами самоцензуры. Насилие затрагивает не только женщин, но и их семьи и сообщества, интересы которых они выражают.

На уровне общества насилие оказывает влияние на производительность и ведет к значительным социальным и экономическим издержкам. По данным Европейского института гендерного равенства (ЕИГР), ущерб от насилия в отношении женщин в ЕС составляет 289 миллиардов евро в год<sup>15</sup>.

<sup>15</sup> “The costs of gender-based violence in the European Union” [Цена гендерного насилия в Европейском союзе], EIGR, 28 October 2021. URL: <https://eige.europa.eu/publications/costs-gender-based-violence-european-union>.

Как показали исследования, проведенные по заказу БДИПЧ ОБСЕ<sup>16</sup>, **насилие в отношении женщин в политике оказывает на них серьезное влияние**. В частности, участницы исследований сообщили, что насилие имело для них следующие последствия:

- решение закончить политическую карьеру;
- стресс;
- опасения за свою безопасность и безопасность своей семьи;
- изоляция;
- подавленность и озлобление;
- снижение способности выполнять свои обязанности и выражать свои политические взгляды;
- повышение мотивации продолжать работу в качестве члена парламента и/или политика;
- более решительный настрой и готовность открыто выступить против лиц, совершающих акты насилия<sup>17</sup>.

В ходе исследования, проведенного в Сербии, некоторые женщины, регулярно подвергавшиеся насилию, отметили, что они в какой-то степени привыкли к насилию и воспринимают его как «нормальную» часть жизни и политики. Несмотря на то что такая «нормализация» помогает женщинам переживать насилие без дальнейшей виктимизации и травматизации, в этом случае игнорируется тот факт, что совершено преступление. Такая ситуация может препятствовать созданию механизмов и принятию мер по предупреждению насилия в отношении женщин<sup>18</sup>.

Средства массовой информации тоже играют определенную роль в гендерном насилии в политической сфере. Женщины-политики обеспокоены тем, что члены их семей, особенно дети, могут подвергаться воздействию насильственного контента и преследованию со стороны СМИ. В то же время некоторые женщины сообщили о том, что использовали средства массовой информации как инструмент для борьбы с насилием и с теми, кто его совершает<sup>19</sup>.

16 Доклад о гендерном насилии в отношении женщин-политиков в Сербии, ОБСЕ, 1 октября 2021 г. (на англ. языке). URL: <https://www.osce.org/mission-to-serbia/500611>; Кочорбаева З., Пригода Н., Исланбекова Б., Тюлегинов М., Насилие в отношении женщин в политике Кыргызской Республики: результаты исследования, Агентство социальных технологий при поддержке ОБСЕ и БДИПЧ, ноябрь 2021 г.– январь 2022 г. URL: <https://www.osce.org/files/f/documents/c/5/519390.pdf>.

17 Там же.

18 Гендерное насилие в отношении женщин-политиков в Сербии. Указ. соч. (сноска 16).

19 Там же.

Эти выводы совпадают с результатами проведенного Советом Европы и МПС в 2018 году исследования «Сексизм, домогательства и насилие в отношении женщин в парламентах Европы»<sup>20</sup>, в рамках которого женщины-парламентарии, которые подверглись насилию, сообщили, что испытывали чувство отчаяния, унижения, озлобления, подавленности и растерянности (см. диаграмму ниже). Некоторые из них рассказали о том, что насилие и домогательства стали причиной тревоги, проблем со здоровьем или нарушений сна<sup>21</sup>. Около 53% женщин-парламентариев подчеркнули, что эти случаи повлияли на их способность нормально работать; треть опрошенных опасались за свою безопасность и безопасность своих близких. Свыше 33% отметили, что акты насилия повлияли на их свободу выражения мнений и свободу действий в период срока полномочий: они признали, что «начали более внимательно следить» за тем, что они говорят и какую позицию занимают, стали «более осторожными и недоверчивыми» и старались быть «менее заметными»<sup>22</sup>.

Несмотря на такие серьезные последствия, около 80% женщин заявили о решимости продолжать заниматься политикой и выдвинуть свою кандидатуру на следующий срок<sup>23</sup>.

По данным этого исследования, женщины редко сообщают о случаях насилия и домогательствах: лишь 23% женщин-парламентариев и 6% сотрудниц парламентов, которые подверглись сексуальным домогательствам, сообщили о случившемся<sup>24</sup>. Половина женщин-парламентариев, получивших угрозы физической расправы, обращались в полицию, службу безопасности парламента или другие органы<sup>25</sup>.

20 Сексизм, домогательства и насилие в отношении женщин в парламентах Европы, Совет Европы и МПС, 2018 г. (на англ. яз.). URL: <https://www.ipu.org/resources/publications/issue-briefs/2018-10/sexism-harassment-and-violence-against-women-in-parliaments-in-europe>.

21 Там же.

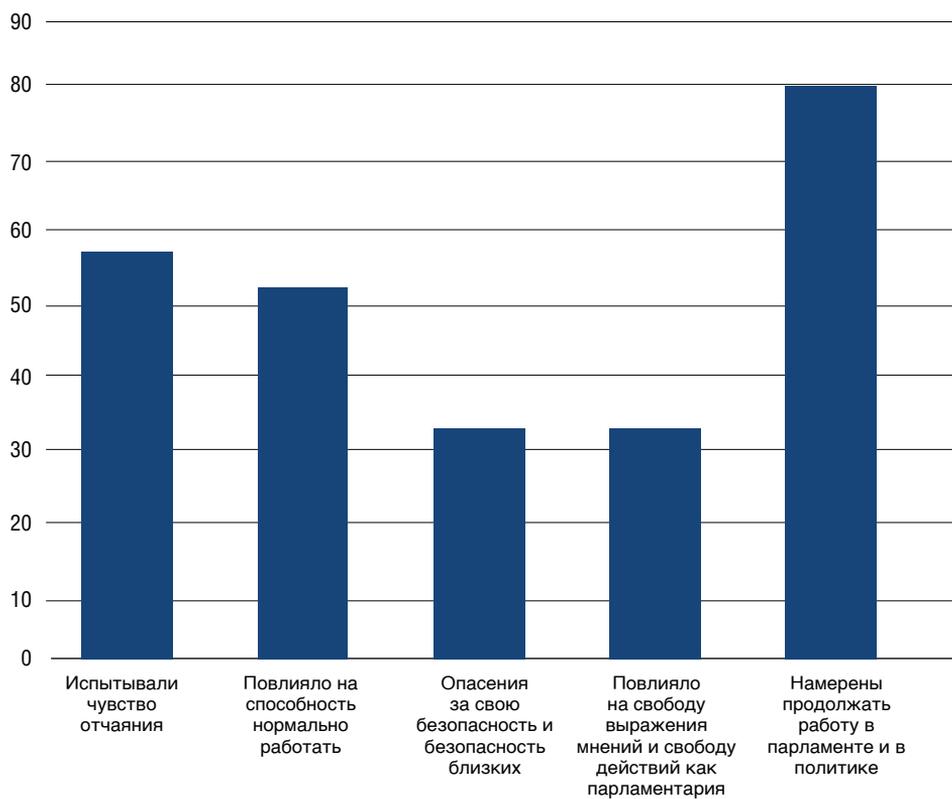
22 Там же.

23 Там же.

24 Там же.

25 Там же.

■ **Влияние и последствия насилия в отношении женщин-парламентариев в Европе (доля участниц опроса,%)**



## Поддержка, меры по обеспечению безопасности и доступ к правосудию



Несмотря на насилие, в политику идти стоит. Вы никогда не будете одни. В людях так много добра. На одно письмо ненависти приходится сто писем поддержки. Не теряйте надежду.

Если вы придете на строительную площадку, то увидите, что работники носят каски. Профессиональный водитель обязательно пристегивает ремень безопасности перед тем, как завести двигатель. Женщинам, которые занимаются политикой, важно иметь необходимые инструменты, которые обеспечат их безопасность при выполнении работы.

Этот раздел содержит советы и инструменты повышения безопасности для женщин, которые занимаются или хотели бы заниматься политикой. Несмотря на то что основное внимание в нем уделяется тому, что могут сделать сами женщины, важно подчеркнуть, что **насилие и домогательства никогда не происходят по вине жертвы**. Ответственность за насилие лежит на тех, кто его совершает, и на структурах (включая правительства, парламенты и социальные сети), которые допускают насилие и не рассматривают обеспечение безопасности женщин в качестве приоритетной задачи. Стратегической целью всех мер по борьбе с насилием должно быть изменение этих структур. При этом женщины не могут ждать, пока эта цель будет достигнута. Им необходимо уже сейчас уметь действовать в политической среде, обществе и цифровом пространстве. В этом разделе представлены практические рекомендации, как это делать максимально безопасно. Это не исчерпывающий список всего, что могут сделать женщины в политике, а скорее базовый набор практических советов и инструментов.

Стать жертвой насилия или домогательств — это травмирующий опыт. Даже свидетель таких случаев может получить травму или снова пережить воспоминания о своем прошлом опыте. Насилие и домогательства неприемлемы ни при каких обстоятельствах, их всегда нужно воспринимать всерьез.

Поскольку ситуация и условия в государствах-участниках ОБСЕ существенно различаются, эти рекомендации стремятся учитывать различные контексты и формы насилия, но тем не менее не все из них могут быть применимы к вам. Кроме того, политики, в зависимости от их уровня, имеют доступ к разным ресурсам. Наличие помощника и, возможно, доступа к парламентской службе безопасности обеспечивает иные возможности по сравнению с теми, которые доступны людям, только стремящимся стать политиками или участвующим в политике на местном уровне.

Важно еще раз подчеркнуть, что женщины в политике сталкиваются с разными уровнями и формами насилия, преследования и дискриминации. Дискриминация по признаку пола и гендера нередко пересекается с другими видами дискриминации, в том числе по этническому признаку, инвалидности, классовой принадлежности и сексуальной ориентации, что усугубляет насилие и преследования. В зависимости от характера насилия и преследований, целесообразно обращаться за поддержкой к коллегам не только в случае дискриминации по признаку пола или гендера.

Во всех ситуациях, представляющих непосредственный риск, оставайтесь на связи с местными службами экстренной помощи и правоохранительными органами, если в сложившихся условиях вы можете делать это безопасно.

## **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ И ЗАЩИТА: ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ ДО ПРИХОДА В ПОЛИТИКУ ИЛИ ДО ТОГО, КАК ЧТО-ЛИБО ПРОИЗОЙДЕТ?**

Подготовка — один из ключевых факторов, помогающих чувствовать себя в политике более безопасно. Если вы сами и ваше присутствие в социальных сетях максимально защищены, вы будете чувствовать себя более уверенно. В современной политике высока вероятность столкнуться с преследованием в Интернете в какой-либо форме, и чем безопаснее ваше присутствие в онлайн-пространстве, тем лучше вы сможете справиться с такими ситуациями.

## Укрепить потенциал и повысить осведомленность

Чем лучше вы знакомы с вашим онлайн- и офлайн-окружением и знаете, что делать, если что-то произойдет, тем лучше вы будете подготовлены к тому, чтобы справляться с различными ситуациями, не впадая в панику. Вам нужно с интересом, а не со страхом, подойти к повышению осведомленности и укреплению потенциала, тогда это будет увлекательно и не вызовет стресс.

- Изучите **законы вашей страны, касающиеся гендерного равенства, домогательств и насилия в отношении женщин, а также статьи уголовного кодекса о насилии, которые защищают вас**, в том числе о цифровом насилии. Даже если в законодательстве не упоминается цифровое пространство, при рассмотрении дел о цифровом насилии суды могут руководствоваться, например, законами о неприкосновенности частной жизни или о навязчивом преследовании (сталкинге).
- Изучите **регламенты, кодексы поведения и протоколы безопасности ваших политических партий, парламента, региональных или местных советов**, в том числе положения, касающиеся борьбы с насилием и домогательствами в отношении женщин в политике. Полезно также поговорить с сотрудниками службы безопасности или координатором по вопросам безопасности в указанных организациях (о мерах, которые могут приниматься партиях и парламентах см. [Пособие для парламентов](#) и [Пособие для политических партий](#)).
- Узнайте, какой **цифровой след** вы оставляете, когда пользуетесь различными устройствами. Например, вы можете:
  -  проверить свой цифровой след с помощью руководства Tactical Tech<sup>26</sup> (<https://datadetoxkit.org/en/privacy/search/>); или
  -  пройти короткий тест на сайте Trace my Shadow (<https://myshadow.org/trace-my-shadow>) (этот ресурс не обновляется, но тем не менее может быть полезным).
- Узнайте, какие **местные НПО оказывают поддержку** женщинам, пережившим насилие или подвергающимся насилию. В некоторых государствах-участниках работают НПО, которые поддерживают женщин, связанных с политикой или общественной жизнью, например журналисток. Во многих НПО есть **анонимные линии помощи, чаты и группы поддержки для женщин, столкнувшихся с**

<sup>26</sup> Tactical Tech — некоммерческая организация, которая работает в области технологии, прав и гражданских свобод человека. См. URL: <https://www.tacticaltech.org/>.

любым видом насилия. Кроме того, оказать поддержку или дать рекомендации может **женское объединение в парламенте или партии**.



На веб-сайте сети «Женщины против насилия – Европа» (WAVE Network), объединяющей более 150 женских НПО в европейских странах, есть сервис поиска по базе данных, включающей 1500 специализированных служб для женщин, переживших насилие (<https://wave-network.org/find-help/>).

- Убедитесь, что вы сами контролируете свои устройства, осуществляете обновления и понимаете, как работают их **функции обеспечения безопасности**, в том числе отключение GPS и доступа к данным о вашем местоположении.



Например, см. инструкции для iPhone (<https://support.apple.com/en-us/HT207092>).

- Чтобы улучшить вашу стратегию повышения безопасности, **подумайте о том, что для вас значит безопасность** и что позволяет вам почувствовать себя в безопасности.



Вы можете воспользоваться для этого упражнением из руководства по комплексной безопасности, разработанного Tactical Tech (<https://holistic-security.tacticaltech.org/exercises/prepare/1-1-reflecting-on-existing-security-practices.html>).



Британская Ассоциация местного самоуправления подготовила для депутатов местных советов руководство по действиям в случае домогательств, преследования и запугивания, которое содержит, среди прочего, рекомендации по мерам безопасности дома и на публичных мероприятиях<sup>27</sup> (<https://www.local.gov.uk/councillors-guide-handling-harassmentabuse-and-intimidation>).

- Узнайте больше о **безопасном использовании технологий** и защите конфиденциальности.



См. пособие, разработанное компанией Tech Safety в рамках проекта «Национальная сеть по предотвращению домашнего насилия». Несмотря на то что часть представленной в нем информации касается домашнего

<sup>27</sup> Руководство по действиям в случае домогательств, преследования или запугивания для депутатов местных советов, Ассоциация местного самоуправления (Великобритания) (англ. языке). URL: <https://www.local.gov.uk/councillors-guide-handling-harassmentabuse-and-intimidation>.

насилия и актуальна для США, многое может быть использовано и в других странах. Пособие доступно в виде мобильного приложения или на веб-сайте (<https://www.techsafetyapp.org/home>).

- » Европейское женское лобби (EWL), крупнейшее объединение женских ассоциаций в Европейском союзе, проводит тренинг под названием #HerNetHerRights («Ее сеть, ее права») для женщин в политике и предоставляет практические советы, поддержку и юридические консультации по вопросам технологий и цифрового пространства. В странах ЕС можно обратиться в национальное представительство Европейского женского лобби и пройти такое обучение.
- На сайте #ShePersisted («Она продолжила») предлагается пособие по обеспечению цифровой безопасности для женщин в политике, которое содержит рекомендации и советы по безопасности в Интернете<sup>28</sup>.
- Помните, что чем больше у вас власти и авторитета, тем с большим насилием вы можете столкнуться. **По мере продвижения по карьерной лестнице соблюдайте осторожность и принимайте дополнительные меры безопасности** в своей повседневной жизни.

### Максимальная безопасность онлайн

- Убедитесь в том, что в **настройках безопасности вашего официального или профессионального веб-сайта** выбран самый высокий уровень защиты. Средства, дополнительно потраченные на обеспечение безопасности, — это благоразумная инвестиция.
- Убедитесь, что вы учли все основные моменты. **Большинство нарушений безопасности** связаны с человеческим фактором, поэтому важно быть внимательным.



Изучите рекомендации по безопасности, которые предлагает компания Google (<https://safety.google/security/security-tips/>).

28 Kristina Wilfore, "A Digital Resilience Toolkit for Women in Politics - Persisting and Fighting Back Against Misogyny and Digital Platforms' Failures" [Руководство по цифровой безопасности для женщин в политике: борьба с мизогинией и дефектами цифровых платформ], #ShePersisted, 2022. URL: [https://secureservercdn.net/160.153.137.91/r2g.26a.myftpupload.com/wp-content/uploads/2022/06/ShePersisted\\_Digital\\_Resilience\\_Toolkit.pdf](https://secureservercdn.net/160.153.137.91/r2g.26a.myftpupload.com/wp-content/uploads/2022/06/ShePersisted_Digital_Resilience_Toolkit.pdf).

- Самый простой способ защитить ваши учетные записи – **использовать двухфакторную аутентификацию**. Обязательно используйте двухфакторную аутентификацию для входа хотя бы в ваши самые важные учетные записи.
- Чтобы повысить безопасность и не оставлять цифровой след, используйте **виртуальную частную сеть (VPN)**.
- Установите **файрвол и антивирусные программы** на всех своих устройствах.
- При выборе **платформ, программ и приложений** обращайте внимание среди прочего на то, как они **обеспечивают защиту ваших данных**.



См. полезные советы на веб-сайте Tactical Tech (<https://datadetoxkit.org/en/alternative-app-centre/>).

## Повысить безопасность в социальных сетях

### НАСТРОЙКИ

---

В социальных сетях существует множество функций, которые помогут вам **определить, какие материалы вы можете видеть и как другие пользователи могут с вами взаимодействовать**. Настройки, на которые вам нужно обратить внимание, как правило, называются «конфиденциальность» и «безопасность».

Например, в «Твиттере» и в «Инстаграме» есть настройки, при которых никто, кроме ваших подписчиков, не сможет отправлять вам личные сообщения. Так вы избежите домогательств с использованием графических изображений, а также сможете ограничить круг тех, кто может комментировать ваши публикации и использовать в своих публикациях теги для ссылки на ваши.

Вы можете **заблокировать и скрыть** в своей ленте отдельные ключевые слова, на которые реагируют тролли. Тем самым вы можете гарантировать, что не столкнетесь с вредоносным контентом. Вместе с тем блокировка ключевых слов может помешать вам увидеть обсуждение какой-то проблемы.

Даже если обычно ваш профиль остается максимально открытым, если вы стали объектом преследования (см. ниже), следует использовать более **приватный режим**.

Подтвердите свои учетные записи, при необходимости с помощью вашей партии. В некоторых социальных сетях это позволяет разблокировать дополнительные функции безопасности.

## ТЩАТЕЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ

---

**Упреждающая блокировка** позволяет защитить ваши публикации и ленту от троллей и злоумышленников. Если вы заметили злонамеренный комментарий к чужой публикации либо очевидный троллинг, пожалуйте на него и заблокируйте этот аккаунт. С помощью упреждающей блокировки вы экономите время и снижаете вред в будущем. Вы можете воспользоваться функцией «ограничить и игнорировать» для людей, которых вы знаете, но, возможно, не можете заблокировать по социальным или политическим причинам.

Устраните **троллей и фейковые аккаунты** из комментариев к вашим публикациям и из числа своих подписчиков. Потратив немного времени на просмотр профилей и лент аккаунтов, которые комментируют ваши публикации или подписываются на вас, вы сможете повысить безопасность своих социальных сетей.

Если у кого-то из ваших знакомых появилась новая учетная запись, необходимо **подтвердить** это с помощью другого источника. Это может быть фейковый профиль, используемый для преследования или фишинга.

Тщательный выбор аккаунтов, на которые вы подписаны, поможет сделать просмотр вашей ленты более позитивным опытом. Если вы должны быть подписаны на кого-то по политическим причинам и не хотите отписываться, а комментарии этого человека заставляют вас чувствовать себя некомфортно, вы можете выбрать режим «игнорирования» его публикаций. Такой подход позволит вам снизить стресс при использовании соцсетями.

Вы можете **обратиться к друзьям или сотрудникам за помощью в управлении учетными записями в социальных сетях** и, следовательно, в снижении масштабов ненависти, с которой вы сталкиваетесь. Попросите тех, кому вы доверяете, помочь вам управлять вашей страницей и снизить уровень насилия, которому вы ежедневно подвергаетесь. Важно убедиться в том, что все члены вашей команды следуют инструкциям по обеспечению защиты и безопасности.

## МОДЕРАЦИЯ

---

Сегодня почти все соцсети позволяют не только жаловаться на комментарии, но и **удалять или скрывать их**. Когда вы размещаете что-то в своих социальных сетях, важно следить за дискуссией и обеспечивать, чтобы она оставалась безопасной для вас и ваших подписчиков и велась в уважительном тоне. Британская Ассоциация местного самоуправления подготовила **Правила поведения в социальных сетях**

для политиков, которые они могут размещать на своих официальных сайтах (см. ниже)<sup>29</sup>.

Правила поведения

**Добро пожаловать на мою страницу**, где я рассказываю о своей работе депутатом местного совета.

**ПРАВИЛО 1**  
На этой странице приветствуются дискуссии и противоположные мнения, изложенные вежливо и уважительно.

**ПРАВИЛО 2**  
Запрещены оскорбления, преследования, запугивания и угрозы в любой форме.

**ПРАВИЛО 3**  
Запрещена дискриминация в любой форме, в том числе расизм, сексизм, эйджизм, эйблизм, гомофобия, трансфобия, религиозная нетерпимость.

**ПРАВИЛО 4**  
Запрещено распространение ложной или неподтвержденной информации.

**ПРАВИЛО 5**  
В целях обеспечения прозрачности запрещены анонимные комментарии.



В случае нарушения любого из этих правил администратор оставляет за собой право удалять посты, блокировать пользователей и при необходимости обращаться в полицию.



В связи с нехваткой времени **не на все вопросы, которые задают пользователи страницы, будут предоставлены ответы.** Если у вас есть **конкретные запросы или материалы**, напишите мне на электронную почту.

Если вы хотите стать частью этого онлайн-сообщества, вы должны соблюдать следующие правила поведения в цифровом пространстве, которые призваны обеспечить безопасность для всех.






For more information on the LGA's work on handling abuse on social media and digital citizenship visit: [www.local.gov.uk/civility-public-life](http://www.local.gov.uk/civility-public-life)

REF 43.4

## Подумайте, как защитить вашу частную жизнь

- Не раскрывайте свой адрес и/или номер телефона

Рекомендуется хранить в тайне ваш адрес и личный номер телефона. Узнайте, как это можно сделать в вашей стране. Как правило, операторы сотовой связи могут предложить решение в рамках контракта или в качестве дополнительной услуги для этих целей. Если ваша фамилия широко известна, рекомендуется не указывать ее на двери дома или на почтовом ящике. Некоторые политики используют фамилию своего партнера или инициалы, когда пользуются услугами доставки, например при заказе еды на дом. Составьте список мест, где может храниться ваша личная информация, например в интернет-магазинах или в службах доставки, и направьте туда запрос на ее удаление.

<sup>29</sup> The Local Government Association. UK. Digital citizenship: support and resources for councillors [Цифровое гражданство: поддержка и ресурсы для депутатов местных советов. Ассоциация местного самоуправления (Великобритания)]. URL: <https://www.local.gov.uk/our-support/guidance-and-resources/civility-public-life-resources-councillors/handling-abuse-and-0>.

- Имейте в виду, что большой объем личных данных попадает в открытый доступ при публикации фотографий



Когда вы размещаете фотографию в открытом доступе, вы делитесь метаданными, такими как дата, время, выдержка и даже местоположение. Проверить, какая информация будет доступна другим лицам при размещении фотографий, можно на сайте <https://exifdata.com> с помощью пробного фото.

- Ограничьте размещение информации о вашей семье в Интернете

Несмотря на то что вы выбрали жизнь в публичном пространстве, возможно, ваша семья не разделяет ваш выбор. Если среди членов вашей семьи есть несовершеннолетние, в целях безопасности не рекомендуется публиковать информацию о них, размещать их фотографии в открытых профилях и привлекать их к участию в мероприятиях. Кроме того, тщательно взвешивайте, какую информацию о них вы все-таки раскрываете. С самого начала вашей карьеры следует установить границы вашей частной жизни и жизни вашей семьи. Подумайте, нужна ли вам вся эта публичность.

- Тщательно отбирайте данные для использования в ваших учетных записях и в рамках сетевой идентичности



Следите за тем, чтобы случайно не опубликовать информацию, которую вы не хотели бы раскрывать. Простые рекомендации о том, как удалить нежелательную информацию, можно найти в руководстве Tactical Tech (<https://datadetoxkit.org/en/privacy/search/>)

## Физическая безопасность

В некоторых государствах-участниках ОБСЕ рекомендуется пользоваться услугами частных **агентств по обеспечению безопасности**, которые обеспечивают, например, безопасный личный транспорт или охрану во время посещения опасного региона или в период повышенного риска, даже если в это время лично вы не являетесь объектом преследований.

Кроме того, в ряде государств-участников в целях безопасности рекомендуется пользоваться услугами только лицензированных такси.

## Руководство по безопасности #Think10



В 2018 году Национальный демократический институт (НДИ) разработал анкету и руководство по планированию безопасности для женщин в политике (<https://think10.demcloud.org/sites/default/files/questionnaire/Questionnaire-English.pdf>). С помощью анкеты можно оценить личную безопасность, а в руководстве изложены меры по усилению безопасности в условиях умеренного, повышенного и серьезного риска. Планы по обеспечению безопасности должны регулярно обновляться<sup>30</sup>.

В 2018 году Национальный демократический институт разработал руководство по повышению личной безопасности для женщин в политике под названием #think10. В него входит конфиденциальная анкета для оценки своей безопасности, которая доступна в Интернете, в мобильном приложении и в бумажном формате на пяти языках: английском, французском, испанском, украинском и арабском. Ответы женщин в сочетании с рейтингом страны по индексу участия женщин в политической жизни НДИ используются для разработки индивидуального плана по обеспечению безопасности на основе оценки уровней безопасности, соответствующих низкому, умеренному или высокому риску.

Например, женщине, проживающей в США, где риск насилия оценивается как умеренный, в руководстве рекомендуются следующие меры предосторожности: выбрать одно-два доверенных лица, запомнить или сохранить в безопасном месте их контактные данные; определить одно или два безопасных места для эвакуации в случае чрезвычайной ситуации, а также несколько способов добраться до них; обеспечить конфиденциальность личной информации и исключение из открытых баз данных домашних адресов и личных номеров телефонов; хранить важные документы в надежном месте; постоянно отслеживать ситуацию при участии в политических мероприятиях, проверять наличие выходов, а также оценивать безопасность своего дома, места работы и политических учреждений.

Рекомендуется совершать поездки вместе с коллегами, которым вы доверяете, пользоваться безопасными маршрутами и сообщать о запланированных поездках своим доверенным лицам; с целью контролирования цифрового следа принимать меры предосторожности

<sup>30</sup> Think 10 – Questionnaire and Guide, NDI, 2018. URL: <https://think10.demcloud.org/sites/default/files/questionnaire/Questionnaire-English.pdf>.

при использовании паролей, установить файрвол и антивирусные программы, создать отдельные адреса электронной почты для личных и рабочих целей, сохранять скриншоты с злонамеренными комментариями, сообщать в государственные органы о фактах угроз и преследования в онлайн-пространстве, узнать о возможностях получения поддержки на местном уровне (временные убежища, клиники, влиятельные лидеры), документировать случаи насилия, в том числе сохранять голосовые сообщения, вести журнал инцидентов, фотографировать телесные повреждения. Кроме того, руководство рекомендует рассказать о вашем плане по обеспечению безопасности коллеге, которому вы доверяете, проконтролировать, чтобы члены семьи или коллеги случайно не помешали выполнению вашего плана, а также пересматривать его раз в несколько месяцев и вносить необходимые изменения.

## Вопросы безопасности при подготовке к встречам и мероприятиям

### ОФЛАЙН

---

Никогда **не посещайте публичные мероприятия в одиночку**. Если вы участвуете в открытом заседании или политическом митинге, изучите обстановку, узнайте, где находятся **запасные выходы**.

Если вы являетесь организатором мероприятия, по возможности обеспечьте предварительную **регистрацию** участников. Если у вас есть основания полагать, что на мероприятии будут присутствовать «харассеры», проверьте их открытые аккаунты в социальных сетях и чаты. Подготовьтесь соответствующим образом: **сохраните номера служб безопасности или правоохранительных органов** в своем мобильном телефоне. Если возникнет угроза вашей безопасности, **свяжитесь с правоохранительными органами** или с вашими сторонниками, коллегами по партии, друзьями или сотрудниками.

Если в месте проведения мероприятия или у организаторов имеется своя **служба безопасности**, проинформируйте ее представителей о сложившейся ситуации и потенциальных угрозах, а также предоставьте описание или фотографии злоумышленников.

В связи с тем, что ваши политические противники или преследователи могут попытаться организовать «хейт-стриминг»<sup>31</sup> мероприятия, будьте готовы принять меры, поскольку это может быть небезопасно как для вас, так и для участников.

## ОНЛАЙН

---

Если встреча проводится на онлайн-платформе, вам необходимо пригласить или попросить организатора встречи назначить модератора, который умеет:

- **отключать** передачу сообщений, камеры и микрофоны всех участников, например, в случае непредвиденной демонстрации контента сексистского, расистского или насильственного характера или стриминга;
- **удалять** участников онлайн-встречи без возможности автоматического повторного подключения;
- **контролировать** чат и в случае необходимости удалять комментарии

## РЕАГИРОВАНИЕ: КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ИНЦИДЕНТА

Политики сталкиваются с различными видами угроз или насильственных действий, в том числе с регулярными сексуальными домогательствами, отдельными актами насилия или организованными онлайн-атаками. Выбор мер реагирования зависит от конкретной ситуации.

### Физическая безопасность прежде всего

Это самое главное. Если у вас есть возможность, следует **немедленно покинуть** небезопасное общественное или иное место. Если такой возможности нет, постарайтесь найти безопасное место, где можно укрыться, отключив звук и вибровознок на мобильном телефоне.

### Свяжитесь с соответствующими службами, отвечающими за безопасность.

В большинстве стран региона ОБСЕ это **правоохранительные органы**. Если вы член парламента, у вас может быть доступ к парламентской службе безопасности.

<sup>31</sup> Хейт-стриминг — это прямая запись и/или трансляция через аккаунты в социальных сетях, предназначенная для аудитории с ненавистническим отношением к тому, что транслируется. В частности, такую стратегию используют в отношении женщин и принадлежащих к меньшинствам политиков, с целью запугивания или организации массовых онлайн-атак и преследования.

## Обратиться за помощью

Вы можете **обратиться за помощью и поддержкой** к вашим сотрудникам, вашей партии, вашим близким, НПО, работающим в этой сфере, коллегам, а также службам безопасности и правоохранительным органам.

## Провести расследование

Если нет непосредственного риска причинения вам физического или иного вреда, целесообразно **провести расследование в отношении лица, совершающего насильственные действия, или обратиться к кому-либо с такой просьбой**. В случае преследования онлайн или офлайн, если у вас есть имя или фотография злоумышленника, можно воспользоваться поиском Google. Кроме того, изучение изображений, использованных в анонимном профиле, поможет вам понять, с чем вы имеете дело.

Компания Tactical Tech подготовила список рекомендаций по проведению расследования:



- Изображения: <https://datadetoxkit.org/en/misinformation/reversesearch/>



- Бот или нет: <https://datadetoxkit.org/en/misinformation/botornot/>

Дополнительный ресурс для поиска и проверки изображений:



- <https://tineye.com>

В случае насилия, которое явно нарушает действующее законодательство вашей страны, расследования должны проводить правоохранительные органы или представители власти.

## Сообщить и заблокировать

В случае отсутствия прямой физической угрозы важно как можно скорее, или как только вам будет удобно, **сообщить о случившемся** в правоохранительные органы, а также проинформировать вашу партию, парламент, органы местного самоуправления или социальную сеть, где произошел или происходит инцидент.

Для усиления безопасности рекомендуется **блокировать аккаунты**, с которых вам поступали или поступают негативные комментарии.

### **Собрать все доказательства**

Если это не подвергнет вас повышенному риску, всегда следует **собрать доказательства происшедшего**, даже если вы не уверены в том, что конкретно произошло. Эта информация будет нужна в случае проведения расследования или судебного разбирательства. Документирование и отслеживание случаев насилия поможет вам понять, происходит ли обострение ситуации.

Документирование может включать фотографирование, видеосъемку, создание скриншотов, сохранение физических предметов или файлов, а также полицейских или медицинских протоколов, ведение дневника и т. д.

### **Повысить уровень безопасности и защиты во всех социальных сетях и приложениях**

В случае онлайн-атаки можно **временнo заблокировать возможность оставлять комментарии или отмечать** ваш профиль. Не забывайте о том, что для распространения ваших материалов могут использоваться скриншоты, поэтому возможность делиться вашим постом сохранится. Например, в «Инстаграме» есть функция «Ограничения» («Limits»), предназначенная для пользователей, которые подвергаются онлайн-атакам. Всего одним кликом можно быстро активировать эту функцию и изменить параметры конфиденциальности и защищенности вашего профиля. В некоторых приложениях можно **временнo полностью скрыть профиль**.

### **Удаление контента**

Если вы столкнулись с тем, что **ваши интимные фотографии размещаются** без вашего согласия или кто-то угрожает сделать это, вы можете воспользоваться рекомендациями нескольких НПО:



- «Инициатива по защите цифровых гражданских прав»<sup>32</sup> собрала опубликованную на самых популярных сайтах информацию о том,

<sup>32</sup> Действующие в США некоммерческие организации оказывают поддержку жертвам или лицам, пережившим насилие по всему миру, содействуя внедрению технологических, социальных и правовых инноваций по предупреждению и борьбе с насилием в онлайн-пространстве. URL: <https://cybercivilrights.org/>.

как удалять интимные фотографии, размещенные без согласия изображенных лиц, и подготовила пошаговое руководство, которое содержит рекомендации о том, как документировать размещение интимных фотографий, сообщать о таких случаях и удалять такие изображения (<https://cybercivilrights.org/online-removal/>).



- «Остановить размещение интимных фотографий без согласия» (Stop NCII)<sup>33</sup> — это бесплатный инструмент в помощь всем, кто пострадал от размещения интимных фотографий без их согласия. Инструмент используется при поддержке «Фейсбук» и «Инстаграм» для поиска и удаления фотографий, размещенных онлайн без согласия изображенных лиц (<https://stopncii.org/>).



В случае доксинга (см. глоссарий в Приложении) или других нарушений неприкосновенности частной жизни на веб-сайтах можно обратиться напрямую к администратору сайта. См. руководство Google (<https://support.google.com/websearch/answer/9109>).

Рекомендуется также **удалить посты или другие публикации** в вашем профиле, которые содержат излишнюю информацию о вашем местонахождении, семье и т. д. При этом важно помнить, что даже после удаления такой информации ее распространение может продолжаться в виде скриншотов или в других форматах.

## Контрмеры

Если вы столкнулись с клеветнической кампанией, дипфейком (см. глоссарий в **Приложении**) или любой другой дезинформацией, **важно оперативно отреагировать и опубликовать достоверную информацию**, а также попросить вашу партию, сообщество, друзей и подписчиков помочь ее распространить.

**Солидарность среди политиков и межпартийное сотрудничество** играют важную роль, особенно если акты насилия совершают ваши коллеги-политики. Давление со стороны партии посылает мощный сигнал о том, что такое поведение является неприемлемым и может повлечь за собой привлечение виновного к политической ответственности в случае, если речь идет о преследовании коллег или других женщин из политической сферы.

<sup>33</sup> «Stop NCII» поддерживает проект «Помощь пострадавшим от порноности» международной благотворительной организации SWGfL, выступающей за использование технологий без причинения вреда. URL: <https://stopncii.org/>.

Женщины-политики могут обратиться за поддержкой к **СМИ**. То, как случаи насилия в отношении женщин освещаются в СМИ, имеет большое значение. В частности, на восприятие в обществе может повлиять использование гендерно-инклюзивной лексики. Существенную поддержку как в отдельных случаях, так и случае насилия в отношении женщин в политике в целом могут оказать **женские движения и женские НПО**.

В случае атак женщины в политике могут стать той силой, которая будет противостоять им и открыто говорить о них. Выступая с осуждением такого поведения, они способствуют повышению осведомленности о сексизме и насилии в отношении женщин в политике. Вместе с тем отвечать на насилие и выступать против насилия следует только в том случае, если нет непосредственного риска для вашей безопасности и здоровья.

## Как женщине выжить и преуспеть в политике в обстановке преследований

**Рекомендации члена Парламента Финляндии Эвы Биоде**, которая более тридцати лет проработала в политической и общественной сфере, в том числе в качестве Специального представителя ОБСЕ по борьбе с торговлей людьми

### С КАКИМИ ВИДАМИ ПРЕСЛЕДОВАНИЯ ВЫ СТАЛКИВАЛИСЬ?

За годы работы я много раз сталкивалась с преследованием в различных формах, угрозами сексуального характера, пренебрежительными комментариями о моих личных качествах и моей внешности, словесными оскорблениями и т. д. Сегодня меня больше всего беспокоит давний случай, о котором мне недавно пришлось вновь вспомнить. В 2007 году один политик написал в своем блоге пост, в котором был намек на то, что меня следует изнасиловать. В последующем он удалил эту публикацию. В тот момент я испытала шок, но с годами, по мере того как общественный дискурс становился все более жестким, я стала меньше реагировать на такие случаи. А сейчас, когда этот человек возглавляет комитет по иностранным делам, и мне приходится каждый день контактировать с ним по работе, у меня вновь появляется ощущение угрозы в его присутствии. Это человек, который хотел, чтобы меня изнасиловали. Сейчас это дополнительно усложняет мою работу.

Это хороший пример опасных сексистско-ненавистнических высказываний, которые не являются нарушением закона или правил общения в социальных сетях, но каждый, кто читает их, понимает, что имеется в виду. С юридической точки зрения, скрытый намек не приравнивается к прямому заявлению, но последствия у них одинаковые — как для конкретного человека, так и для общества.

Сегодня система не реагирует на такие высказывания надлежащим образом, и это вызывает обеспокоенность.

### ЧТО ПОМОГАЕТ ВАМ СПРАВЛЯТЬСЯ С ИНЦИДЕНТАМИ?

Я не читаю комментарии на новостных сайтах. В целом я стараюсь игнорировать наиболее ужасные разговоры и комментарии в соцсетях. Я не считаю это трусостью или избеганием, я рассматриваю это как экономию энергии и сил и их стратегическое использование. На мой взгляд, не поддаваться на провокации со стороны тех, кто хочет вас спровоцировать, — это тоже своего рода победа. Я на самом деле не блокирую пользователей в социальных сетях (за исключением «Фейсбука», потому что я хочу сохранить это пространство для себя). В некоторых случаях преследование придает мне решимости не отступать в тех вопросах, которые имеют для меня важное значение.

Я уделяю много внимания «залечиванию ран». Говорю со своими коллегами о том, что переживаю, и как это на меня влияет. Кроме того, я стараюсь переосмыслить эти отдельные случаи как часть политической повестки дня.

Я открыто говорю о том, что акты преследования — это элементы преднамеренного и систематического политического движения, направленного на захват медиапространства и общественных дискуссий с помощью социальных сетей, исключая при этом голоса феминисток и высмеивая повестку в области прав человека. Тем самым я пытаюсь показать, что преследование является не таким уж и личным, как может показаться.

Неоценимую помощь с контролем контента на моих каналах оказывает мой ассистент. Так что я даже не все успеваю увидеть. Это помогает, но в то же время может создать ложное ощущение безопасности и иллюзию, что я и в самом деле не получаю письма с угрозами.

В настоящий момент наше Объединение членов Парламента Финляндии в поддержку гендерного равенства планирует создать официальный орган по

борьбе со случаями домогательств и разжигания ненависти. Это будет очень ценное приобретение.

Кроме того, нам необходимо предоставить возможность для анонимных заявлений о домогательствах, а также предусмотреть процедуры, которые позволят бороться с культурой преследования в более общем плане, без необходимости заявлений от жертв.

Вообще я умею отпускать прошлое, но в ситуации с комитетом по иностранным делам меня беспокоит реакция окружающих, особенно то, что они не воспринимают это серьезно. Дело не только во мне, речь идет о методах работы этого политика. Его риторика вредна и опасна.

### ЧТО ПОМОГАЕТ ВАМ ТАК ДОЛГО ОСТАВАТЬСЯ В ПОЛИТИКЕ?

Очень помогает поддержка единомышленников, важно, чтобы у вас был круг людей, разделяющих ваши ценности и приоритеты. А бороться с трудностями политику помогает вера в то, что его выбрали неслучайно.

Кроме того, я считаю своей обязанностью оказывать поддержку молодым женщинам - ведь меня тоже когда-то поддерживали. Я таким образом как бы возвращаю долг.

Еще я стараюсь не забывать о том, что многое действительно меняется, и я вижу эти изменения уже в течение моей политической карьеры. Поэтому мы не можем остановить процесс перемен. В истории Парламента Финляндии женщины из разных политических партий всегда были самой мощной движущей силой перемен в обществе. Мне легко находить единомышленников, в том числе в других партиях.

Благодаря моему возрасту и опыту я понимаю, что вопросы в области прав человека действительно важны, поэтому с какими бы преследованиями я ни сталкивалась из-за того, что поднимаю эти вопросы, моя решимость остается непоколебимой.

## ПОСЛЕ ИНЦИДЕНТА

- **Постарайтесь осмыслить произошедшее разобраться в своих чувствах**

Пережить насилие, как онлайн, так и в реальной жизни, очень тяжело. После всего пережитого вы можете почувствовать себя одиноко. Дайте себе время, чтобы разобраться в своих чувствах.

- **Прислушайтесь к реакции вашего организма**

Независимо от того, с какой формой насилия вы столкнулись, ваш организм будет реагировать и подсказывать, что вам требуется. Может быть, больше спать или гулять на свежем воздухе. Может быть, вам потребуется поддержка.

- **Поделитесь с коллегами и/или объединениями женщин-политиков**

Не молчите о том, что вы переживаете. Если вы расскажете об этом людям, которым доверяете, которые понимают и, возможно, сами пережили нечто подобное, это может помочь вам восстановиться и действительно поддержит. Как и в случае с любой другой формой насилия, обсуждение и поддержка коллег помогают справиться с травмой и обеспечивают столь необходимую валидацию, особенно в отдельных случаях насилия, значение которых нередко приуменьшают даже сами жертвы. Некоторым женщинам в политике необходимо понять, что в том, что с ними произошло, нет их вины — это признак системы, направленной против женщин. Рассказывайте о своем опыте тем, кому вы можете доверять: вам не в чем себя винить, виноваты те, кто совершает насильственные действия, и система, которая не обеспечивает привлечение их к ответственности. Важно понимать, что даже если насилие или домогательства в Интернете кажутся далекими от «реальной жизни», они оказывают такое же негативное влияние на ваше здоровье. Восстановление играет важную роль.

- **Проводите время с друзьями и близкими**

Общение с людьми, которые вас любят и с которыми вы чувствуете себя комфортно, поможет восстановить общее ощущение безопасности. Долгая работа в политике и в центре общественного внимания могут привести к потере объективности. Постоянные преследования и нападки могут вызвать чувство безнадежности. Важно иметь опору вне политики, которая поможет вам сохранить трезвость рассудка. Чтобы получить поддержку, вы должны обращаться за ней и создавать ее вокруг себя. Делайте это с самого начала. Окружайте себя людьми, друзьями, партнерами или членами семьи, которые напоминают вам о сочувствии, разуме и надежде на лучшее будущее.

- **Обратитесь к специалисту**

Если вы ощущаете (длительные) эмоциональные или физические последствия того, что с вами произошло, следует обратиться к терапевту, психотерапевту или психологу.

- **Службы поддержки, организованные НПО**

Многим женщинам-политикам помогают коллеги из внепартийных групп поддержки, организованных женскими НПО.

- **Отдохните от политики**

Если у вас есть возможность отдохнуть от политики и сконцентрироваться на других вещах, нужно воспользоваться этой возможностью и восстановить силы. Вам нужен полноценный отдых и сон, даже если для этого придется специально выделять время в вашем календаре. Даже короткий отдых имеет значение, например отказ от использования соцсетей на несколько дней или от участия в мероприятии.

- **Проверьте настройки безопасности**

После инцидента необходимо проверить все настройки безопасности и убедиться, что они соответствуют серьезности ситуации. Кроме того, следует убедиться, что вы обновили все приложения и программы. Если использование социальных сетей отнимает у вас слишком много сил, можно попросить кого-нибудь помочь вам с этим.

- **Проинформируйте своих друзей, членов семьи и сотрудников о возможностях получения поддержки**

Узнать, что кто-то из ваших близких подвергся физическому нападению или онлайн-преследованию, или стать свидетелем этого - тяжелый опыт. В трудные для вас времена важно не растворяться в проблемах своих близких, но вы можете порекомендовать им службы поддержки или дать советы по самопомощи. Многие НПО оказывают поддержку родственникам жертв или переживших насилие и предоставляют онлайн-материалы. Если у вас есть сотрудники или непосредственные подчиненные, убедитесь в том, что у них тоже есть информация обо всех службах поддержки, в которые можно обратиться.



См., например, рекомендации организации RAINN<sup>34</sup>, которые касаются проблемы сексуального насилия, но могут быть использованы и применительно к другим формам насилия (<https://www.rainn.org/articles/self-care-friends-and-family>).

- **Подумайте о вашей работе и вашей цели в политике**

По данным доклада, опубликованного в 2021 году Вестминстерским фондом в поддержку демократии, женщины в политике черпают мотивацию к лидерству и к повышению своего потенциала из нескольких источников. Во-первых, это размышления о себе и своей цели в политике<sup>35</sup>. Постарайтесь осознать свою цель и не забывайте о том, почему вы занимаетесь политикой и хотите

34 RAINN — организация по поддержке жертв изнасилования, жестокого обращения и инцеста (США).

35 Rebecca Gordon et al., Women's political careers: where do leaders come from? [Политическая карьера женщин: откуда берутся лидеры?] Westminster Foundation for Democracy (WFD) and FCDO, March 2021. URL: <https://www.wfd.org/what-we-do/resources/womens-political-careers-where-do-leaders-come>.

продолжать эту работу. Если вы начали заниматься политикой, это не значит, что вы должны быть политиком всю жизнь. Некоторые политики, особенно те, кто сталкивается с постоянным насилием из-за множественных идентичностей, понимают, что имеют право принять решение об уходе из политики, если захотят. Независимо от вашего выбора на первом месте всегда должны быть ваше здоровье и благополучие.

- **Рассказывайте о своем опыте**

Традиционные СМИ и социальные сети могут стать мощным инструментом, который позволит более широкой аудитории узнать об угрозах и преследовании.

Крайне важно искоренить стигму, связанную с этим явлением. Вам не должно быть стыдно. Всегда думайте о том, чтобы обнародование или публикация не поставили под угрозу ваше здоровье и безопасность. Важно помнить о том, что в некоторых случаях и контекстах предание инцидента огласке может привести к судебному иску против вас, в частности за клевету.

- **Добивайтесь справедливости**

Добивайтесь справедливости. В зависимости от правового контекста, вида насилия или от того, кто совершил насилие, это может означать разные вещи. Если нарушителем является кто-то из вашей партии, добиться справедливости будет особенно сложно. В то же время справедливость важна не только для вас и вашего возвращения к нормальной жизни, но и для предотвращения таких случаев в будущем. Справедливость предполагает наказание виновных и компенсацию причиненного вреда и может быть обеспечена через суд, парламент, в рамках партии или другим официальным путем. Будьте готовы к тому, что, добиваясь справедливости или просто рассказывая о том, что вы пережили, вы можете столкнуться с противодействием даже внутри своей партии и со стороны тех, от кого вы этого даже не ожидаете.

«Из-за преследования в сети у вас может возникнуть ощущение, что вы теряете контроль над своей жизнью. Но вы всегда можете контролировать свое отношение к себе. Есть несколько способов самопомощи. Они помогут смягчить последствия онлайн-преследования и обеспечат возможность прояснить ситуацию и осмыслить произошедшее»<sup>36</sup>.

36 PEN America. Online Harassment Field Manual [Справочник по проблеме преследований в Интернете]. URL: <https://onlineharassmentfieldmanual.pen.org/>.

## Как женщине выжить и преуспеть в политике: добиться судебного разбирательства и наказать виновного

Рекомендации члена Парламента Великобритании Джесс Филлипс, которая занимает пост министра по вопросам домашнего насилия и безопасности в теневого кабинета.

### 1. ЧТО ПОМОГАЛО ВАМ В ХОДЕ СУДЕБНОГО РАЗБИРАТЕЛЬСТВА?

Для меня было очень важно добиться, чтобы в полиции было одно контактное лицо, к которому я могла бы обратиться по всем моим делам. Женщины, включая женщин-политиков, часто отказываются от взаимодействия с системой уголовного правосудия из-за длительности разбирательств и отсутствия информации по их делам.

Женщинам-политикам особенно легко забыть обо всем и сказать себе: «Это уже в прошлом. Все произошло год назад, и я не хочу привлекать такое внимание, поскольку это не поможет мне добиться справедливости для моих избирателей». Поэтому важно, чтобы в полиции или государственных органах кто-то, отвечал за ваше дело, следил за его ходом, поддерживал с вами связь, кто-то к кому вы могли бы обратиться.

Во-вторых, важно найти сторонников и создать сеть поддержки. Я по опыту знаю, у женщин-политиков не очень получается защищать свои интересы. Я защищала своих сотрудников, и они отстаивали мои интересы, в том числе когда совершивший насильственные действия отказывался признать вину по всем статьям обвинения. Постарайтесь найти в своей команде сторонников, с которыми вы сможете действовать вместе.

В-третьих, нужно поставить в известность службу безопасности парламента. Я обсуждала с парламентской службой безопасности произошедшие случаи, какие чувства я в связи с этим испытываю, а также возможность принятия дополнительных мер безопасности. Парламентская группа по взаимодействию в курсе всех дел, связанных с тем или иным парламентарием, а главой службы обеспечения безопасности парламентариев является женщина. Ее внимательное отношение в моем случае было обусловлено пониманием проблемы гендерного насилия, и это очень помогло.

## 2. ЧТО БЫ ВЫ СЕЙЧАС СДЕЛАЛИ ПО-ДРУГОМУ?

Я столкнулась с ужасающими случаями преследования и насилия в онлайн-пространстве, и в то время в полиции не знали, как действовать. Мне приходилось присутствовать при даче показаний и изучать множество документов. Этого было достаточно, чтобы снова получить травму. Когда государственные органы не делают то, что должны делать, вы сами становитесь «полицейским», поэтому я сама собирала доказательства, и чтение всех оскорбительных и ненавистнических комментариев в мой адрес травмировало меня даже больше, чем сами эти действия. Я больше никогда не буду этим заниматься и никому не советую это делать, если в этом нет необходимости. За последнее время в Великобритании улучшилась система реагирования, и я ей доверяю. Я бы еще очень подумала, стоит ли на этом заикливаться и перечитывать множество жестоких и грубых оскорблений в свой адрес, потому что именно это заставило меня замолчать в большей степени, чем сами акты насилия. Не думайте, что вы защищены от травм.

## 3. КАКОЙ СОВЕТ ВЫ МОЖЕТЕ ДАТЬ ЖЕНЩИНЕ В ПОЛИТИКЕ, КОТОРАЯ ХОЧЕТ ЗАЩИТИТЬ СВОИ ПРАВА В СВЯЗИ С ПРЕСЛЕДОВАНИЯМИ? КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ТОМУ, ЧТО ЕЕ ОЖИДАЕТ?

Независимо от того, что произойдет, будьте готовы к вниманию со стороны СМИ. Во время двух судебных разбирательств по моим делам обо мне писали в СМИ, хотя я даже не знала об этом, поскольку мне не нужно было присутствовать или давать показания в суде.

Кроме того, нужно понимать, что, когда дело будет передано в суд, вы теряете контроль. Как только начинается судебный процесс, вы становитесь свидетелем, а не стороной по делу, поэтому не можете влиять на то, как о нем говорят и как его преподносят. Будьте готовы к тому, что это может произойти, в СМИ будут говорить не то, что вы ожидаете, и это может вас шокировать. Подготовьте к этому свою семью и особенно детей, ведь для них это может стать тяжелым испытанием.

Чтобы добиться справедливости, вам потребуется много сил и упорства. Будьте готовы к тому, что это длительный процесс: от начала расследования до вынесения приговора по моему делу прошло три года. Ко мне, как к члену парламента, относились хорошо, и я чувствовала себя виноватой, поскольку, когда мои избиратели пытаются добиться справедливости, столкнувшись с

расовым и/или гендерным насилием, не всегда все происходит так же гладко и быстро, как в моем случае.

Более того, вы испытаете разные чувства. После вынесения приговора я не испытала чувство эйфории, скорее я была расстроена. С другой стороны, я чувствовала себя в большей безопасности, поскольку теперь эти люди находились в тюрьме.

Наконец, очень важно иметь поддержку и возможность обратиться за психологической или посттравматической помощью. Не нужно пытаться геройствовать, ведь вы не сможете хорошо выполнять свою работу и отстаивать интересы избирателей, если сами напуганы, поэтому всегда обращайтесь за помощью.

## КАК ПОДДЕРЖАТЬ КОЛЛЕГУ? НЕСКОЛЬКО КЛЮЧЕВЫХ МОМЕНТОВ

Если кто-то из ваших коллег в политике сталкивается с насилием и/или домогательствами, есть несколько способов оказать поддержку:

- **Главное: выслушать, поверить и валидировать**

Одним из наиболее травмирующих аспектов любого акта насилия является то, что общество или государственные органы не верят жертве насилия или не воспринимают акт насилия всерьез. Поэтому самое важное, что вы можете сделать как коллега, выслушать без оценок и валидировать опыт человека, пережившего насилие и его травмирующие последствия. Если совершивший насилие является членом вашей партии, это может поставить вашего коллегу в особо уязвимое положение.

- **Предложить помощь**

- » Узнайте у коллеги, как вы можете помочь и что ему требуется.
- » Ваша поддержка может быть практической, например покупка продуктов, если коллеге небезопасно выходить из дома. Если речь идет об онлайн-преследовании, можно предложить просмотреть его социальные сети и сделать скриншоты с доказательствами.
- » Иногда достаточно просто знать, что можно к кому-то обратиться за поддержкой. Поэтому предложение поддержки, пусть даже неоднократное, но на условиях пострадавшего от насилия, поможет коллеге почувствовать себя в большей безопасности.

- **Принять меры**

- » Если вы стали свидетелем насилия или домогательств в сети или в реальной жизни, вы можете многое сделать как во время, так и после инцидента. Соблюдайте пять правил поведения в таких случаях: вмешивайтесь напрямую, если это безопасно; делегируйте задачи после оценки рисков; отвлекайте внимание от совершившего насилие, от жертвы или от ситуации; поддержите жертву после инцидента; документируйте ситуацию с помощью телефона и делайте заметки. Все эти действия являются полезными<sup>37</sup>.
- » В случае онлайн-преследования британская благотворительная организация «Глитч» рекомендует свидетелям предпринять следующие шаги:
  1. выявить насилие;
  2. поддержать жертву / пережившего насилие;
  3. проинформировать сайт / социальную сеть или организацию, которая может помочь;
  4. ответить на оригинальный пост, чтобы отвлечь внимание от насилия;
  5. усилить голос пострадавших от насилия<sup>38</sup>.
- **Используйте свое положение, полномочия и контакты в партии или парламенте** для того, чтобы поддержать коллегу, столкнувшегося с насилием или домогательствами, и содействовать осуществлению перемен.

37 См., например, The five Ds of Bystander Intervention [Пять правил реагирования для свидетелей], the Center for Anti-Violence Education, NYC, USA. URL: [https://static1.squarespace.com/static/5e1b96b78d93e3087ddd7675/t/5e47147f0310305ee6929a60/1581716608382/Toolbox\\_The+5+Ds+of+Bystander+Intervention.pdf](https://static1.squarespace.com/static/5e1b96b78d93e3087ddd7675/t/5e47147f0310305ee6929a60/1581716608382/Toolbox_The+5+Ds+of+Bystander+Intervention.pdf), и Руководство Кембриджского университета для активных свидетелей. (на англ. языке). URL: <https://www.breakingthesilence.cam.ac.uk/prevention-support/be-active-bystander>.

38 A Little Means A Lot How you can be an Online Active Bystander, Glitch UK, webpage [Как быть активным свидетелем в онлайн-пространстве, веб-сайт организации "Глитч"]. URL: [https://glitchcharity.co.uk/wp-content/uploads/2021/09/Glitch\\_Online\\_Active\\_Bystander\\_ALMAL\\_Sept2021.pdf](https://glitchcharity.co.uk/wp-content/uploads/2021/09/Glitch_Online_Active_Bystander_ALMAL_Sept2021.pdf).

# Что могут сделать политики или члены политических партий

«В детстве я пережила сексуальное насилие и научилась открыто говорить о том, что со мной произошло, потому что я не обязана скрывать это и брать на себя ответственность: не я это с собой сделала. Я придерживаюсь такой же стратегии, чтобы обеспечить свою безопасность в политике. Я добиваюсь, чтобы те, кто причинил боль, были привлечены к ответственности за свои действия. Это не мне, а им должно быть стыдно.

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Вместе с гражданским обществом или международными организациями политики могут **организовывать программы обучения** в области предупреждения и прекращения гендерного насилия в политике для всех тех, кто работает в политических партиях. Просвещение для всех, кто участвует в повседневной работе партии, это мощный сигнал осуждения любого нежелательного поведения. Если такое обучение будет обязательным и доступным для всех, это позволит расширить сеть сторонников и союзников.

Предложите своей партии **разработать пособия и рекомендации** о том, что делать при столкновении с насилием. Такая информация может быть чрезвычайно полезной и научит женщин правильно действовать в ситуации насилия. Нужно распространить эти материалы среди всех членов партии и особенно отметить роль коллег в поддержке пострадавших.

Как политик вы можете **подать пример**. Открыто высказывайтесь, если у вас есть такая возможность. Ваш пример способствует формированию культуры и лишает власти тех, кто совершает насильственные действия. Вы можете использовать свои возможности и полномочия для того, чтобы повысить осведомленность о насилии.

**Поддержите создание женской секции в вашей политической партии.** Такие объединения могут сыграть активную роль в борьбе против насилия в отношении женщин в политике.

**Оказывайте влияние на то, как ваша партия привлекает новых членов из числа женщин и принимает их участие** в политике. Поддерживайте женщин, которые только делают первые шаги в политике, а также тех, кто уже давно занимается политикой. **Поощряйте женщин к участию в выборах.**

**Станьте наставником для женщин-политиков.** По данным исследования Вестминстерского фонда в защиту демократии<sup>39</sup>, постоянное наставничество со стороны самых разных людей важно для преодоления страхов и опасений, которые могут возникнуть у женщин, а также для понимания того, что поддержка и развитие навыков должны адаптироваться к разным этапам продвижения к политическому лидерству (см. дополнительные идеи, меры и рекомендации в других пособиях данной серии).

## ЗАЩИТА

Женщины в политике сталкиваются с препятствиями на пути к правосудию, в том числе с повторной виктимизацией в процессе подачи заявлений и жалоб, противодействием со стороны сотрудников правоохранительных органов, ответственных за преследование лиц, совершивших насилие, а также с отсутствием надлежащей правовой защиты или доступа к комплексным услугам. Все это характерно и для других форм гендерного насилия в отношении женщин<sup>40</sup>.

Как лицо, принимающее решения, **выступайте за принятие новых законов или доработку действующих, укрепление механизмов подачи жалоб и процедур реагирования в соответствии с международными стандартами.** Для принятия надлежащего юридического определения насилия в отношении женщин в политике и признания существования этого явления нужны правовые реформы, которые, в свою очередь, обеспечат надлежащие меры по предупреждению, защите и судебному преследованию. Поддерживайте принятие кодексов поведения и протоколов, пересмотр норм или законов, с тем чтобы включить в них положения, касающиеся насилия в отношении женщин в политике в парламентах, политических партиях или местных органах власти. Обеспечьте эффективное функционирование **механизмов исполнения**<sup>41</sup>. Принятие вашей партией кодекса поведения подтолкнет к этому другие партии. Поддержите введение в вашей партии внутренней процедуры, которая обеспечит информирование пострадавших о конфиденциальных услугах поддержки и помощи, ориентированных на защиту прав жертв (см. дополнительные идеи, меры и рекомендации в других пособиях данной серии).

39 Rebecca Gordon, "Women's political careers", op. cit. (сноска 34).

40 *Ibid.*

41 *Ibid.*

## СУДЕБНОЕ ПРЕСЛЕДОВАНИЕ И НАКАЗАНИЕ ВИНОВНЫХ

Женщины сталкиваются с многочисленными препятствиями при доступе к правосудию в случаях насилия, в том числе в политике. Вместе с тем политики могут формировать культуру вокруг этого явления. Женщины и мужчины на руководящих должностях, в том числе действующие члены парламента или региональных органов власти, могут положить конец безнаказанности путем **введения и применения дисциплинарных санкций**.

Британская женская правозащитная организация предложила ввести **пожизненный запрет на участие в выборах** лицам, совершившим насилие в отношении женщин в политике<sup>42</sup>.

Поскольку женщины-политики часто сталкиваются с насилием онлайн, главным образом в социальных сетях, требуйте от **интернет-посредников** обеспечить соответствие международным нормам в области прав человека, а также добивайтесь, чтобы все формы насилия в отношении женщин в политике, осуществляемого с помощью информационных и коммуникационных технологий, были криминализованы и преследовались по закону<sup>43</sup> (см. дополнительные идеи, меры и рекомендации в других пособиях данной серии).

## КООРДИНАЦИЯ ПОЛИТИКИ

### Сбор данных

**Опросы и исследования** позволяют собрать данные о текущей ситуации с насилием в отношении женщин в политике (в масштабах страны или в отдельных регионах). Результаты опросов о сексизме, домогательствах и насилии в отношении женщин в парламенте можно использовать в рамках взаимодействия с правоохранительными органами или для оказания давления на политические партии и правительства, чтобы заставить их принять меры для изменения ситуации.

В своей партии выступайте за **мониторинг и оценку партийной политики** и практики в области насилия в отношении женщин в политике. Кроме того, собрать информацию поможет гендерный аудит, например с использованием разработанного БДИПЧ инструмента гендерного аудита для политических партий<sup>44</sup>.

42 "Fawcett open letter calls on Government to impose a lifetime ban on candidates who promote violence" [Открытое письмо Общества Фосетт призывает правительство ввести пожизненный запрет для кандидатов, пропагандирующих насилие], Fawcett Society, petition, 22 May 2019. URL: <https://www.fawcettsociety.org.uk/news/fawcett-calls-on-government-to-impose-a-lifetime-ban-on-candidates-who-promote-violence-through-open-letter>.

43 Доклад Специального докладчика ООН по вопросу насилия в отношении женщин. Указ. соч. (сноска 2).

44 Гендерный аудит, ОБСЕ. URL: <http://genderaudit.osce.org/>.

Сбор и анализ данных может предусматривать объединение данных о насилии в отношении женщин в политике с другими показателями **национального статистического мониторинга**, а также создание специальных наблюдательных органов или обсерваторий для защиты прав женщин<sup>45</sup>.

**Обсудите с правоохранительными органами**, какие способы сообщения об инцидентах могут облегчить сбор данных для жертв. Например, возможность загрузить информацию на онлайн-платформу сделает ее более доступной для женщин, которые не могут посетить отделение полиции, чтобы подать заявление. Как отметили опрошенные женщины, этот способ позволит снизить порог регистрации сообщений и, следовательно, полиция будет получать больше данных о масштабах этой проблемы (см. дополнительные идеи, меры и рекомендации в других пособиях данной серии).

## Создание объединений

**Сотрудничество с гражданским обществом** или международными организациями в области предотвращения насилия в отношении женщин в политике — эффективный способ обратиться к более широкой аудитории и сформировать восприятие этой темы в обществе.

Пригласите представителей правоохранительных органов, журналистов, судей, адвокатов и других заинтересованных лиц принять участие в этой кампании<sup>46</sup>. Такой подход может оказаться особенно ценным, если атмосфера внутри самой политической партии не способствует сотрудничеству.

Партнерства имеют ключевое значение для устойчивого изменения установок. К участию в мероприятиях по предотвращению насилия в отношении женщин в политике и реагированию на него следует привлекать политиков — **женщин и мужчин** — в качестве поборников и проводников перемен в области гендерного равенства и прав женщин. Поскольку большинство лиц, принимающих решения, составляют мужчины, они играют основную роль в осуществлении перемен и могут **сделать многое для обеспечения гендерного равенства**.

«В Швеции мужчины-парламентарии как лидеры общественного мнения используют свое влияние, чтобы менять установки в обществе. Межпартийное объединение мужчин-парламентариев, созданное в 2004 году, поддерживает участие мужчин в дискуссиях об их ценностях, предрассудках и равенстве всех

45 Доклад Специального докладчика ООН по вопросу насилия в отношении женщин. Указ. соч. (сноска 2).

46 Там же.

людей. Группа проводит встречи с сотрудниками полиции, юристами, судьями, военными, спортивными тренерами, школами и профсоюзами, в ходе которых обсуждаются ценности, существующие в обществе установки и необходимость перемен<sup>47</sup>.

Наконец, важно **найти союзников в СМИ** и среди журналистов. Многие женщины-политики сталкиваются с угрозами и оскорблениями в комментариях к информационным статьям, при этом иногда они не имеют никакого отношения к теме статьи, а касаются личности самих женщин. Обратитесь в СМИ, чтобы узнать, можно ли закрыть раздел с комментариями или модерировать его содержание. В рамках сотрудничества со СМИ вы можете поддержать их усилия по продвижению **несексистского изображения женщин-политиков и уважительного освещения их деятельности**. Определенную роль в пропаганде насилия в отношении женщин играют устоявшиеся гендерные стереотипы, от которых можно избавиться с помощью сотрудничества и взаимоуважения.

Рассмотрите возможности в области **международного сотрудничества**. Найдите поддержку, изучите образцовые примеры и лучшие практики из опыта разных стран мира, которые помогут вам в работе (см. дополнительные идеи, меры и рекомендации в других пособиях данной серии).

47 Theo-Ben Gurirab, "Women in Politics - The Fight to End Violence Against Women", UN Chronicle webpage, United Nations [Женщины в политике: борьба за прекращение насилия в отношении женщин, веб-страница "Хроника ООН"]. URL: <https://www.un.org/en/chronicle/article/women-politics-fight-end-violence-against-women>.

# Приложение. Глоссарий терминов по проблеме преследований и насилия в отношении женщин в Интернете<sup>48</sup>

**Астротурфинг** - распространение или усиление контента (в том числе с помощью оскорблений), который выглядит как низовая инициатива, но на самом деле координируется (часто с использованием нескольких фейковых аккаунтов) каким-либо лицом, заинтересованной группой, политической партией или организацией<sup>49</sup>.

**Деднейминг** - намеренное использование имени, данного трансгендерному человеку при рождении (не соответствующего гендеру), с целью угрозы, запугивания или оскорбления<sup>50</sup>.

**Дипфейк** - использование искусственного интеллекта для создания фотографий, аудио- и/или видеоматериалов, которые выглядят как настоящие. Такие фотографии, аудио- и/или видеозаписи могут имитировать речь или выражение лица таким образом, чтобы создать впечатление, будто кто-то сказал или сделал что-то, чего на самом деле он не делал и не говорил<sup>51</sup>.

**Доксинг** - публикация в сети конфиденциальной информации личного характера, включая домашний адрес, адрес электронной почты, номер телефона, номер социального страхования, фотографии и т. д., с целью преследования, запугивания, вымогательства, сталкинга или кражи персональных данных<sup>52</sup>.

48 На основе следующих публикаций: Что такое онлайн-преследование: словарь терминов, PEN America (на англ. языке). URL: <https://onlineharassmentfieldmanual.pen.org/defining-online-harassment-a-glossary-of-terms/>; Общая рекомендация ГРЕВИО № 1 о цифровом измерении насилия в отношении женщин, Совет Европы, 20 октября 2021 г. (на англ. языке). URL: <https://rm.coe.int/grevio-rec-no-on-digital-violence-against-women/1680a49147>.

49 Что такое онлайн-преследование: словарь терминов, PEN America. URL: <https://onlineharassmentfieldmanual.pen.org/defining-online-harassment-a-glossary-of-terms/>.

50 Указ. соч., сноска 49.

51 Указ. соч., сноска 48.

52 Указ. соч., сноска 48

**Замолкание** - в цифровой сфере означает неспособность человека полноценно участвовать в общении и выражать свое мнение в Интернете из-за страха насилия и издевательств, что в конечном итоге приводит к его исключению из общественной дискуссии, в которой он хотел бы участвовать<sup>53</sup>.

**Зумбомбинг** - захват видеоконференции и нарушение коммуникации с помощью демонстрации текста, видео- или аудиоматериалов. Другие названия: «рейдинг», «бомбинг». Может быть направлен на подрыв коммерческой деятельности, преследование маргинализированных групп по признаку идентичности<sup>54</sup>.

**Имперсонация** (работа в Интернете под видом другого пользователя) - создание фальшивой учетной записи в социальной сети, часто с использованием реального имени и/или фотографии, для публикации оскорбительных или подстрекательских заявлений от имени жертвы с целью опорочить, дискредитировать или спровоцировать дальнейшее преследование. Злоумышленник также может выдавать себя за кого-то, с кем знаком объект преследований<sup>55</sup>.

**Инфантилизация** - употребление уменьшительно-ласкательных обращений к женщине, намеки на ее незрелость<sup>56</sup>.

**Киберфлешинг** - отправка нежелательных фотографий сексуального характера в приложениях для знакомств, мессенджерах, с помощью Airdrop или Bluetooth<sup>57</sup>.

**Крипшоты** - фотографии сексуального характера, сделанные без согласия женщин<sup>58</sup>.

**Массовая кибератака (догпайлинг)** - коллективная атака, совершаемая большой группой с применением угроз, оскорблений, ругательств и других тактик преследования<sup>59</sup>.

**Нежелательная сексуализация** - отправка объекту преследования непрошенных вопросов, комментариев и контента сексуального характера<sup>60</sup>.

53 Указ. соч., сноска 49.

54 Указ. соч., сноска 48

55 Указ. соч., сноска 48.

56 Указ. соч., сноска 48.

57 Там же.

58 Общая рекомендация ГРЕВИО № 1 о цифровом измерении насилия в отношении женщин, Совет Европы, 20 октября 2021 г. (на англ. языке). URL: <https://rm.coe.int/grevio-rec-no-on-digital-violence-against-women/1680a49147>.

59 Указ. соч., сноска 48.

60 Указ. соч., сноска 48.

**«Отказ в обслуживании» (DoS-атака)** - кибератака, которая на неопределенный срок приводит к сбою в работе веб-сайта или сети из-за переполнения системы данными. DoS-атаки могут помешать человеку получить доступ к собственным устройствам и данным, а также поставить под угрозу конфиденциальную информацию, хранящуюся на устройствах<sup>61</sup>.

**Нежелательная порнография** - отправка объекту преследования без согласования с ним откровенных или содержащих насилие фотографий и видеоматериалов<sup>62</sup>.

**Преследования сексуального характера с использованием фотографий** - в период близких отношений с жертвой злоумышленник делает фотографии или видео сексуального характера либо крадет их с компьютера, телефона или из профиля жертвы в соцсетях и угрожает распространить их в Интернете<sup>63</sup>.

**«Радостное избиение» (нападение, запечатленное на камеру)** - нападение (физического или сексуального характера) на жертву с целью съемки на видеокамеру и публикации в Интернете<sup>64</sup>.

**Распространение материалов интимного характера без согласия (порноместь)** - распространение интимных фото- или видеоматериалов сексуального характера без согласия изображенного в них лица<sup>65</sup>.

**Сваттинг** - вызов с помощью телефона или компьютерных систем группы реагирования полиции или других служб по определенному адресу на основании заведомо ложного сообщения<sup>66</sup>.

**Сексторшн («сексуальное вымогательство»)** - вид вымогательства, при котором злоумышленник угрожает опубликовать интимные фотографии жертвы, если не будут выполнены его требования<sup>67</sup>.

**Троллинг** - умышленная публикация оскорбительных комментариев в сети, в том числе для того, чтобы вызвать стресс, тревогу или унижить человека. Может координироваться и осуществляться группой<sup>68</sup>.

61 Указ. соч., сноска 48.

62 Указ. соч., сноска 48.

63 Указ. соч., сноска 48.

64 Указ. соч., сноска 49.

65 Указ. соч., сноска 48.

66 Указ. соч., сноска 49.

67 Указ. соч., сноска 48.

68 Указ. соч., сноска 49.

**Угрозы** - «заявление о намерении причинить боль, травму, ущерб или совершить другое агрессивное действие» в отношении жертвы [источник: Lexico], в том числе угрозы применить насилие в любой форме, включая угрозы убийством, угрозы физического и/или сексуального насилия<sup>69</sup>.

**Флейминг** - публикация оскорбительных или негативных сообщений, включая оскорбления, в социальных сетях или на форумах<sup>70</sup>.

**Хакинг** - неавторизованный доступ в устройство или сеть с намерением причинить вред или скомпрометировать человека путем кражи его данных, нарушения конфиденциальности или заражения его устройств вирусами. Если хакинг используется для совершения незаконных действий или для запугивания человека, это является киберпреступлением<sup>71</sup>.

69 Указ. соч., сноска 49.

70 Указ. соч., сноска 49.

71 Указ. соч., сноска 48.

# Дополнительная литература и библиография

Joanie Connors and Michelle Harway, "A Male-Female Abuse Continuum." *Family Violence & Sexual Assault Bulletin* 11: 31–35, 1995. URL: <https://www.ipu.org/resources/publications/issue-briefs/2018-10/sexism-harassment-and-violence-against-women-in-parliaments-in-europe>.

Сексизм, домогательства и насилие в отношении женщин в парламентах Европы, Совет Европы и МПС, 2018 (на англ. языке). URL: <https://www.ipu.org/resources/publications/issue-briefs/2018-10/sexism-harassment-and-violence-against-women-in-parliaments-in-europe>.

#HerNetHerRights («Ее сеть, ее права») – руководство по борьбе с онлайн-насилием в отношении девочек и женщин в Европе, Европейское женское лобби, 2017 (на англ. языке). URL: [https://www.womenlobby.org/IMG/pdf/hernetherrights\\_resource\\_pack\\_2017\\_web\\_version.pdf](https://www.womenlobby.org/IMG/pdf/hernetherrights_resource_pack_2017_web_version.pdf).

"Fawcett open letter calls on Government to impose a lifetime ban on candidates who promote violence", Fawcett Society, petition, 22 May 2019. URL: <https://www.fawcettsociety.org.uk/news/fawcett-calls-on-government-to-impose-a-lifetime-ban-on-candidates-who-promote-violence-through-open-letter%20>.

В безопасности: пособие для жертв онлайн-насилия (Turvassa Opas verkkoväkivallan kohteeksi joutuneille), Ассоциация женщин партии зеленых, 2020 г., Финляндия (на финском языке). URL: <https://www.vihreatnaiset.fi/wp-content/uploads/2020/02/Turvassa-opas-2020.pdf>.

Mona Lena Krook, *Violence against Women in Politics*, (New York: Oxford University Press, 2020). Rebecca Kuperberg,

"Intersectional Violence against Women in Politics", *Politics & Gender*, Volume 14, Issue 4, December 2018, pp. 685–690. URL: <https://doi.org/10.1017/S1743923X18000612%20>.

Руководство по действиям в случае домогательств, преследования или запугивания для депутатов местных советов, Ассоциация местного самоуправления (Великобритания) (на англ. языке). URL: <https://www.local.gov.uk/councillors-guide-handling-harassmentabuse-and-intimidation>.

Joanna Smith, "MPs reveal experiences with sexual misconduct on Parliament Hill in survey", *The Globe and Mail* news website, Ottawa, 2 January 2018. URL: <https://www.theglobeandmail.com/news/politics/mps-reveal-experiences-with-sexual-misconduct-on-parliament-hill-in-survey/article37472308/>.

Think 10 – Questionnaire and Guide, NDI, 2018. URL: <https://think10.demcloud.org/sites/default/files/questionnaire/Questionnaire-English.pdf>.

«Насилие в отношении журналисток и женщин в политике: нарастающий кризис», Специальный представитель Парламентской ассамблеи ОБСЕ по гендерным вопросам, ежегодный доклад, 2021 г. (на англ. языке), URL: <https://www.oscepa.org/en/documents/special-representatives/gender-issues/report-17/4247-2021-report-by-the-special-representative-on-gender-issues-violence-against-women-journalists-and-politicians-a-growing-crisis/file>.

Tactical Tech: *The Holistic Security Manual*. URL: <https://holistic->

[security.tacticaltech.org/](https://security.tacticaltech.org/).

Доклад Специального докладчика ООН по вопросу о насилии в отношении женщин, его причинах и последствиях, посвященный вопросу насилия в отношении женщин в политике, A/73/301 - E - A/73/301, 2018. URL: <https://digitallibrary.un.org/record/1640483>.

Theo-Ben Gurirab, "Women in Politics - The Fight to End Violence Against Women", UN Chronicle webpage, United Nations, last accessed 14 October 2022. URL: <https://www.un.org/en/chronicle/article/women-politics-fight-end-violence-against-women>.

"Guidance Note: Preventing Violence against Women in Politics", Leadership and Governance Section, UN Women, New York, July 2021, p. 4. URL: <https://www.unwomen.org/sites/default/files/Headquarters/Attachments/Sections/Library/Publications/2021/Guidance-note-Preventing-violence-against-women-in-politics-en.pdf>.

Rebecca Gordon et al., "Women's political careers: where do leaders come from?" Westminster Foundation for Democracy (WFD) and FCDO, March 2021. URL: <https://www.wfd.org/what-we-do/resources/womens-political-careers-where-do-leaders-come>.

Kristina Wilfore, "A Digital Resilience Toolkit for Women in Politics - Persisting and Fighting Back Against Misogyny and Digital Platforms' Failures", #ShePersisted, 2022. URL: [https://secureservercdn.net/160.153.137.91/r2g.26a.myftpupload.com/wp-content/uploads/2022/06/ShePersisted\\_Digital\\_Resilience\\_Toolkit.pdf](https://secureservercdn.net/160.153.137.91/r2g.26a.myftpupload.com/wp-content/uploads/2022/06/ShePersisted_Digital_Resilience_Toolkit.pdf).

